



## TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir



### Diskreter Schutz bei Blasenschwäche

Inkontinenz ist weit verbreitet. Allein in Deutschland leiden 7 bis 8 Millionen Frauen und Männer an ungewolltem Urinverlust. Um Betroffenen das Leben zu erleichtern, entwickelt TENA® seit mehr als 50 Jahren innovative Hygiene-Produkte in verschiedensten Stärken.

TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir sind für jede Frau mit leichter Blasenschwäche geeignet und bieten höchste Diskretion. Sie wurden speziell für schwarze Unterwäsche entwickelt und bieten durch ihr elegantes schwarzes Design einen hervorragenden unsichtbaren Schutz bei Blasenschwäche. Mit TENA® Silhouette Noir Minieinlagen können Sie sich überall umziehen und dabei stest sicher fühlen. Sie sind dünn, klein und passen perfekt zu schwarzer Unterwäsche. Gleichzeitig bietet das atmungsaktive Material zuverlässigen Dreifach-Schutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen.

#### Diskreter Schutz

- Elegante Slipeinlage für schwarze Unterwäsche
- Dermatologisch getestet und parfümfrei
- Nachhaltige Verpackungen von TENA®
- Mit Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen

### Sicherheit und Komfort

Egal ob zuhause oder beim Sport - Mit sicheren Hygiene-Produkten lassen sich die Anforderungen des Alltags auch bei Blasenschwäche meistern. TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir wurden gezielt für zuverlässigen Schutz vor Auslaufen und Gerüchen bei Inkontinenz entwickelt. Die innovative FeelDry Technologie sorgt dank ultraschnellem Aufsaugen für langanhaltende Trockenheit, selbst größere Harnmengen werden schnell in den saugstarken Kern geleitet. Dort bleibt die Flüssigkeit sogar unter Druck zuverlässig eingeschlossen.

Für angenehmen Tragekomfort und Sicherheit an jedem Ort, sorgen die optimale dünne Passform der Minieinlagen bei Blasenschwäche und das elegante Schwarze Design speziell für schwarze Unterwäsche. Das atmungsaktive Material der TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir ist sehr sanft zur Haut.

### Experten-Tipp bei Blasenschwäche

Auch bei Blasenschwäche ist es wichtig, ausreichend zu trinken, um etwaige Harnwegsinfektionen zu vermeiden. Nehmen Sie deshalb täglich 1,5 bis 2 Liter Wasser und ungesüßte Früchte- und Kräutertees zu sich. Auf stark harntreibende Getränke wie Kaffee, schwarzen Tee, koffeinhaltige Limonaden und Alkohol sollte hingehend weitgehend verzichtet werden.



### IN DEN WECHSELJAHREN

Bei Frauen beginnt in den Wechseljahre häufig die Blasenschwäche. Bis zu zwei Drittel aller deutschen Frauen sind in den Wechseljahren von hormonell bedingter Blasenschwäche betroffen. Durch den Östrogenmangel werden die Schleimhäute im Intimbereich empfindlicher, zudem erschlaffen Beckenbodenmuskulatur und Bindegewebe, wodurch die Blase absinkt und eine Blasenschwäche entsteht.

### SPORTLICHE BETÄTIGUNG

Sport oder andere aktive körperliche Betätigungen können für Menschen mit Blasenschwäche häufig unangenehm werden. Durch die ständige Bewegung kann es schnell zum Auslaufen von Flüssigkeit oder unangenehmen Gerüchen kommen. Mit angemessenem und diskretem Schutz in Form einer Inkontinenzslipeinlage lassen sich regelmäßiger Sport und aktive Bewegung problemlos ausführen

### INKONTINENZ BEI KRANKHEITEN

Blasenschwäche ist oft ein unerwünschter Nebeneffekt von Krankheiten. Ungewollter Urinverlust kann als Folgeerscheinung von Krankheiten auftreten. Ein erhöhtes Inkontinenzrisiko besteht unter anderem bei Harnwegsinfektionen, Fettleibigkeit oder nach einem Schlaganfall. Auch Diabetiker sind anfällig für Blasenschwäche. Der hohe Blutzuckerspiegel verursacht große Mengen an Urin, wodurch das Risiko des Auslaufens steigt.

### HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

#### Gibt es die Inkontinenz-Minieinlagen auch in anderen Farben?

TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir erhalten Sie zwar nur in schwarz, aber im Fachhandel gibt es außerdem TENA® Discreet Mini Slipeinlagen in der Farbe weiß.

#### Kann ich die Slipeinlagen auch beim Sport verwenden?

Ja, TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir sind auch für die Anwendung beim Sport geeignet. Egal ob beim Umziehen und Sporttreiben im Fitnessstudio oder anderen körperlichen Aktivitäten, die Mini Einlagen bei Blasenschwäche bieten überall Sicherheit und Diskretion

#### Kann ich mit Blasenschwäche überhaupt noch auf Reisen gehen?

Eine Blasenschwäche sollte Sie nicht davon abhalten, Dinge zu unternehmen, die Ihnen Spaß machen. Mit einer guten Planung und einem Vorrat an zuverlässigen Schutzprodukten können Sie selbst einer längeren Anreise gelassen entgegensehen. Informieren Sie sich bei Autoreisen vorab über Raststätten und Restaurants, deren Toilette Sie unterwegs nutzen können. Oder laden Sie sich vor der Abreise eine WC-Finder-App herunter, die Sie über Standort und Öffnungszeiten des nächsten WCs informiert. Halten Sie eine ausreichende Anzahl an Hygiene-Produkten zum Wechseln im Handgepäck griffbereit. Zur Sicherheit können Sie für Fahrt oder Flug Einlagen oder Pants mit einer stärkeren Saugkraft als üblich wählen.

#### Wie werden die Slipeinlagen am besten entsorgt?

TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir können Sie im Abfall entsorgen oder soweit vorhanden in einer Vorrichtung zur Entsorgung von Hygieneprodukten wie auf den meisten öffentlichen Toiletten üblich. Zum Schutz der Umwelt sollten benutzte Inkontinenz-Slipeinlagen nicht in der Toilette entsorgt werden.