

FROHNATUR Produktinformation

FROHNATUR Mood Tonic Trinkfläschchen mit Kapseln

7 Stück (Tagesportionen) – PZN 10021888

14 Stück (Tagesportionen) – PZN 10021894

28 Stück (Tagesportionen) – PZN 10021902

FROHNATUR verbessert die Grundstimmung auf natürliche Weise.

FROHNATUR enthält jene Nährstoffe in konzentrierter Form, die unser Körper für die natürliche Bildung des Glücksbotsenstoffs Serotonin benötigt.

Warum FROHNATUR?

Gedrückte Stimmung, Antriebslosigkeit, innere Unruhe: Ursache ist häufig ein Mangel an dem Glücksbotsenstoff Serotonin im Gehirn. Ein Serotoninmangel kann durch verschiedene Faktoren ausgelöst werden, wie z.B.

- Berufliche oder private Überlastung (Stress/Burnout)
- Endogene Veranlagung
- Die Tage vor den Tagen (PMS)
- Jahreszeitlich bedingter Lichtmangel (SAD)
- Nährstoffmangel

Wie wirkt FROHNATUR?

Damit Serotonin gebildet werden kann, benötigt unser Körper bestimmte Nährstoffe, insbesondere die Aminosäure L-Tryptophan. L-Tryptophan ist essentiell, das heißt es kann vom Körper nicht selbst gebildet werden. L-Tryptophan ist ein natürlicher Bestandteil unserer Ernährung. Es ist z.B. im „Glücklichmacher“ Schokolade enthalten. FROHNATUR enthält besonders viel L-Tryptophan: Eine Tagesportion enthält die gleiche Menge wie sieben 100 Gramm Tafeln Milkschokolade. Neben L-Tryptophan stellt FROHNATUR unserem Körper weitere wichtige Nährstoffe zur Verfügung, die die Umwandlung von L-Tryptophan in den Glücksbotsenstoff Serotonin unterstützen. Dazu gehören Dextrose, Vitamine der B-Gruppe sowie spezifische Mineralstoffe und Spurenelemente.

Wie nehme ich FROHNATUR ein?

Nehmen Sie täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens zusammen mit den beiden Kapseln (= Tagesportion) morgens auf nüchternen Magen eine halbe Stunde vor dem Frühstück ein. Idealerweise zusammen mit einem Glas Wasser. Vor Gebrauch gut schütteln.

Wie lange sollte ich FROHNATUR einnehmen?

Nehmen Sie FROHNATUR täglich und langfristig ein. Erste Anzeichen einer verbesserten Stimmungslage sollten nach 5-7 Tagesportionen spürbar sein. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Nährstoffbedarfs empfiehlt sich ein Mindestzeitraum von zwei Wochen.

Anwendungsgebiete

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zur diätetischen Behandlung einer Störung des Serotoninstoffwechsels (z.B. bedingt durch Stress/Burnout, endogene Veranlagung, PMS, Licht- oder Nährstoffmangel) durch die Zufuhr von L-Tryptophan und weiterer spezifischer Nährstoffe, die die Umwandlung von L-Tryptophan in den Glücksbotsenstoff Serotonin unterstützen.

Wichtige Hinweise

FROHNATUR ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Lactose- und glutenfrei. Vegan. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Bei Zimmertemperatur aufbewahren.

Zutaten

Orangensaft (aus Konzentrat), Dextrose, Magnesiumcitrat, Wasser, L-Tryptophan, Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12, Niacin, Zinkgluconat, Eisen-II-gluconat, Folsäure, Maltodextrin, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (vegane Kapselhülle), Trennmittel Kieselsäure, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), natürliches Aroma.

Zusammensetzung

Tagesportion: 25ml (28,3g) mit 2 Kapseln (0,9g).

	pro Tagesportion	pro 100g
Aminosäuren		
L-Tryptophan	450 mg	1,5 g
Vitamine		
Niacin (NE)	30 mg	103 mg
Folsäure	800 µg	2,7 mg
Vitamin B6	20 mg	68 mg
Vitamin B12	9 µg	31 µg
Vitamin C	208 mg	712 mg
Mineralstoffe		
Magnesium	100 mg	342 mg
Spurenelemente		
Eisen	3 mg	10 mg
Zink	10 mg	34 mg
Energie (Physiologischer Brennwert)	140 kJ (33 kcal)	479 kJ (113 kcal)
Fett	<0,1 g	<0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	6,5 g	22 g
davon Zucker	6,1 g	21 g
Ballaststoffe	0,2 g	0,7 g
Eiweiß	0,6 g	2,1 g
Salz	<0,1 g	<0,1 g

Bedarfsanpassungshinweis gemäß §14b Abs. 5 DiätV: Aufgrund des speziellen Bedarfs weichen die Gehalte einiger Nährstoffe von den Mengen nach Anlage 6 DiätV ab. Osmolarität: 2,1 Osmol/l.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker und im Internet unter www.frohnatur.de.