

Dr. Jacob's Basenpulver 300 g



19,95 EUR

inkl. 7 % MwSt. zzgl. Versandkosten

Suche:

Dr. Jacob's Basenpulver

Basen- und Mineralstoff-Balance nach dem Vorbild der Natur

Gemüse und Obst liefern wertvolle organische Mineralstoffe, wie Kalium, Calcium und Magnesium, aber wenig Natrium. Dr. Jacob's Basenpulver orientiert sich am Vorbild der Natur. Es enthält die organischen Mineralstoffe Calcium und Magnesium im Verhältnis von etwa 3:2, reichlich Kalium, aber besonders wenig Natrium. Dr. Jacob's Basenpulver ist eine erfrischende Mineralstoffmischung mit 95% Citraten, hergestellt aus pflanzlichen Rohstoffen und Mineralstoffen – ohne Füllstoffe, künstliche Aromen und Zucker.

Was macht Dr. Jacob's Basenpulver so besonders?

- **Natürliches Mineralstoff-Verhältnis:** Viel Kalium, sehr wenig Natrium, Calcium-Magnesium-Verhältnis 3:2 wie in Gemüse und Obst
- **Gute Verträglichkeit:** Ohne Laktose, Zucker, Süßstoffe, Gluten
- **Vielseitige Anwendung:** Angenehm neutral im Geschmack
- **Sichere Qualität:** Rohstoffe aus Deutschland und der Schweiz
- **Preiswert:** Nur 30 Cent pro Portion

Die Nährstoffe in Dr. Jacob's Basenpulver können folgenden wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und normalen Körperfunktionen leisten:

- **Zink** – Säure-Basen-Stoffwechsel, Erhalt von Nägeln, Haaren und Haut
- **Kalium** – Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, Muskelfunktion, Nervensystem
- **Streng natriumarm** – Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks
- **Magnesium** – Reduktion von Müdigkeit, Energiestoffwechsel, psychische Funktion, Nervensystem, Muskelfunktion
- **Calcium, Magnesium und Vitamin D** – Erhalt von Knochen und Zähnen
- **Vitamin D und Zink** – Immunsystem

95 % organische Citrate

Citrate kommen in vielen Lebensmitteln vor und sind ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Als organische Verbindung ist Citrat gut verträglich und verwertbar. Daher bilden Citrate auch die Basis der Dr. Jacob's Basenmittel. Citrat wird unter dem Verbrauch von drei Säure-Äquivalenten in den Citratzyklus eingeschleust und zu Kohlendioxid umgesetzt. Im Vergleich dazu eliminiert ein Bikarbonat-Molekül nur ein Säure-Äquivalent. Der Citratzyklus bildet den zentralen Kreislauf im menschlichen Energiestoffwechsel.

Kaliumreich und natriumarm – für einen normalen Blutdruck

Das Verhältnis von Natrium zu Kalium ist für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks besonders wichtig. Ernährungswissenschaftler empfehlen daher eine kaliumreiche, natriumarme Ernährung, an die der menschliche Organismus seit Urzeiten gewöhnt ist. Die *American Heart Association* empfiehlt täglich 4,7 g Kalium und maximal 1,5 g Natrium (entspricht 3,8 g Salz) aufzunehmen. Diese Empfehlung für Kalium wird von über 80 % der Deutschen nicht erreicht, während ein Großteil der Bevölkerung deutlich mit Natrium überversorgt ist. Kalium ist das Hauptmineral in unseren Zellen. Eine Portion von Dr. Jacob's Basenpulver (4,5 g) enthält vergleichsweise so viel Kalium wie 600 g Äpfel oder 500 g Erdbeeren.

Mehr Sicherheit für Sportler

Dr. Jacob's Basenpulver steht auf der **Kölner Liste®**. Die Kölner Liste® führt Nahrungsergänzungsmittel (NEM) mit **minimiertem Dopingrisiko**, die von einem in der NEM-Analytik auf Dopingsubstanzen weltweit führenden Labor auf anabole Steroide und Stimulantien getestet wurden.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite der Kölner Liste® unter www.koelnerliste.com.

Verzehrempfehlung:

1-2 mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel à 4,5 g in 300 ml natriumarmem Wasser auflösen und am besten zu den Mahlzeiten trinken.

Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden (>> [weitere Informationen](#)). Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) bezieht sich auf den Bedarf für Erwachsene und ist für Personen ab 15 Jahren

geeignet. Für Kinder ab 4 Jahren beträgt die empfohlene Verzehrsmenge 0,5 Messlöffel (2,25 g), ab 10 Jahren 1 Messlöffel (4,5 g) Basenpulver.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Empfehlenswerte Kombinationen

Citralact Basen-Limo: 1-2 mal täglich 1 Messlöffel à 4,5 g in natriumarmem Wasser mit 3 ml **Lactacholin** anrühren und zu den Mahlzeiten trinken.

Kraft-Duo: 1-2 mal täglich 1 Messlöffel à 4,5 g in natriumarmem Wasser mit 10 ml **RegEnergetikum** auflösen.

Zutaten: Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Kieselsäure, natürliches Citrus-Aroma, Zinkcitrat, Vitamin D3.

Das verwendete Vitamin D wird aus Wollwachs gewonnen, das von Schafswolle und nicht von geschlachteten Tieren stammt. (Pro Dose Basenpulver werden ca. 0,0002 g Lanolin zur Vitamin D-Herstellung verwendet.) Daher trägt Dr. Jacob's Basenpulver das Vegetarier-Siegel.

Füllhöhe technisch bedingt. Dose trocken lagern!

Durchschnittswerte pro:	1 Messlöffel = 4,5 g	% NRV*	2 Messlöffel = 9 g	% NRV*
Natrium	1,5 mg		3 mg	
Kalium	750 mg	38 %	1500 mg	75 %
Calcium	270 mg	34 %	540 mg	68 %
Magnesium	185 mg	49 %	370 mg	98 %
Zink	1,5 mg	15 %	3 mg	30 %
Vitamin D	2,5 µg	50 %	5 µg	100 %
Silicium	21 mg		42 mg	

* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV - nutrient reference values)

300 g (ca. 67 Portionen)

Nahrungsergänzungsmittel

Preis pro 100 g: 6,65 €

Alle Preise sind inklusive Mehrwertsteuer und zuzüglich Versandkosten.

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 00572771

Österreich: PHZNR 3042045

Weitere Infos finden Sie unter: www.basenmittel.info

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein